



Comunicato stampa

Per rilascio immediato: italiano

Le informazioni sulla salute ossea sono ora disponibili in italiano

Healthy Bones Australia, un'organizzazione nazionale senza scopo di lucro, ha pubblicato nuove informazioni in italiano per aiutare a proteggere la salute ossea nella comunità.

Il materiale tradotto è ora disponibile sul sito <https://healthybonesaustralia.org.au/resource-hub/translated-resources/italian/>. Le informazioni includono argomenti importanti per sostenere la salute ossea, tra cui calcio, vitamina D, esercizio fisico e una spiegazione dei farmaci per l'osteoporosi.

Queste informazioni sono state redatte per aiutare le persone a comprendere il problema dell'osteoporosi, una condizione di salute per cui le ossa sono più deboli del normale e che può provocare fratture. Ogni anno in Australia si verificano 183.000 fratture a causa della scarsa salute ossea.

Ci sono anche informazioni aggiuntive in italiano sui livelli di calcio nei diversi alimenti per aiutare le persone ad aumentare la quantità di calcio nei pasti quotidiani.

Greg Lyubomirsky, CEO di Healthy Bones Australia, ha affermato che: *“Oltre 1,2 milioni di persone in Australia convivono con l'osteoporosi e il 66% delle persone oltre i 50 anni di età ha una scarsa salute ossea. Vogliamo prevenire le fratture ossee e incoraggiare le persone a parlare con il proprio medico se presentano fattori di rischio per l'osteoporosi”*.

Il dottor Peter Del Fante, medico di medicina generale e membro del comitato medico di Healthy Bones Australia, afferma: *“Possiamo fare tanto per favorire la gestione della salute ossea per le persone affette da osteoporosi. Incoraggiamo i membri della comunità con fattori di rischio a parlare con il proprio medico di base”*.

Fattori di rischio comuni

Anamnesi personale	Patologie	Farmaci
Frattura precedente (da lieve urto o caduta)	Celiachia	Alcuni trattamenti per il cancro al seno
Anamnesi familiare di osteoporosi (genitori/fratelli)	Tiroide iperattiva o paratiroide	Alcuni trattamenti per il cancro alla prostata
Perdita di altezza (3 cm o più)	Artrite reumatoide	Glucocorticoidi (steroidi)
Fumare/consumo eccessivo di alcol	Menopausa precoce/ testosterone basso	Trattamento antiepilettico
Inadeguato apporto di calcio, vitamina D o mancanza di esercizio fisico	Malattia renale cronica o malattia epatica	
70 anni di età e oltre	Diabete	



Se sono presenti fattori di rischio per l'osteoporosi, il vostro medico vi consiglierà di sottoporvi a un test di densitometria ossea. Questo semplice esame diagnostico è ampiamente disponibile in Australia.

Informazioni su Healthy Bones Australia

Healthy Bones Australia si impegna a proteggere la salute ossea e a ridurre l'osteoporosi nella comunità. L'organizzazione collabora con un comitato di esperti medici per fornire informazioni utili alla comunità e ai medici.



Per richieste da parte dei media contattare Healthy Bones Australia - Nina Klug al numero 0402 428 802 o Melita Daru al numero 0434 058 281.